

## 设计与生活对话

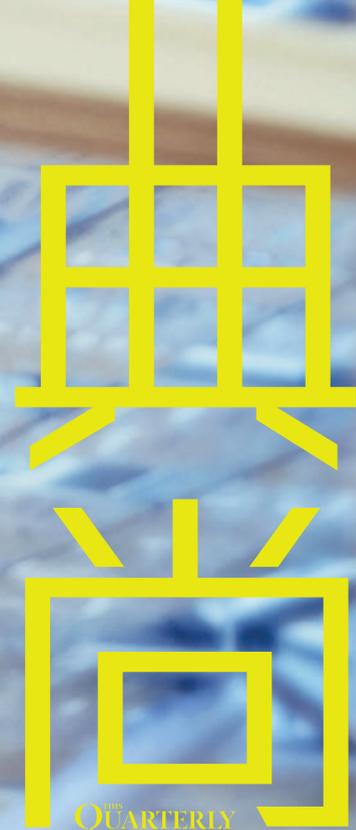
本地以设计为主的展场成为一股新势力,除了赋予设计师更多机会,更拉近大众与艺术间的距离。

## 旅游攻略指南

盘点全球新崛起、最热门的度假胜地,为你提供实用与易懂的旅游资讯,让旅行更简单!

# 守护灵魂之窗

无论专业领域或日常生活,刘晓薇医生是走在时代前端的科技达人,热爱现代艺术的她是灵魂之窗的守护者,致力帮助他人看见不一样的世界。



QUARTERLY

保健与生活时尚年刊  
2016x2017





摄影  
JUSTIN LOH  
造型  
ZECK YIK AND  
KAREN KWA  
发型/化妆  
ERIC TAN  
取景地点  
新加坡国家美术馆

# 救视

# 潮

# 兵

集丰富资历与真才实学于一身，眼科专科刘晓薇医生态度和蔼、谦卑向上，积极寻求医学突破，以挽救更多人的视力。无论专业领域或日常生活，刘医生都是走在时代前端的科技达人，她还是个前卫母亲，总是带给孩子积极影响及满满的正能量。

**即**使忙碌了一整天，刘晓薇医生依然笑脸迎人。谈起职业与兴趣，更散发出知性与自信风采，以及满腔热忱。

刘医生1996年毕业于新加坡国立大学医学院，并获得眼科金奖及图书奖。完成基本专业培训后，她远赴英国爱丁堡皇家外科学院深造，于2001年考获医学（眼科学）硕士。刘医生随后在陈笃生医院接受高级眼科专业培训，并在2004年成为爱丁堡皇家外科学院院士，以及新加坡医药学院（眼科）成员。她还通过了

美国医师执照考试（USMLE），并随后在美国完成了两项密集的临床奖学金。

创办私人诊所之前，刘医生担任过数家医院眼科部门的高级顾问和医学院讲师，亦是国家医疗集团眼科研究所儿童斜视眼科前任负责人。发表过多篇论文的她，常受邀到亚太地区、欧洲、美国等地参进行教学研讨，刘医生也曾在国际会议上执行现场手术。刘医生的研究工作备受认可，还在2010年赢得美国眼科学院常年大会的“最佳展示奖”。

目前,刘医生任职刘医生成人与小儿眼科专科有限公司的医科董事,同时也是陈笃生医院和竹脚妇幼医院的高级顾问。

## 科技让治疗精确简易

无论工作或生活,刘医生都是个拥抱科技的时代人。当初选择眼科,也是因为该领域可以让她接触高科技器材与技术。眼科所须处理的案子种类繁多,治疗方式不单只是动手术或开药,而是两者兼具,较符合刘医生宜动宜静的个性。

近年来,眼科领域在检查、诊断、治疗方面的技术都有重大发展,刘医生入行时,眼科医生一般只通过简单器材如裂隙灯显微镜(slit lamp)检查病患眼睛,诊断病况全凭医生本身的判断力。

随着科技进步,如今已有各种各样的检验方式,其中最显著的是光学相干断层扫描(Optical Coherence Tomography,简称OCT)。此技术好比CT扫描,但由光代替辐射,能够以微米计算视网膜厚度,同时能进行实时扫描,成人小孩皆可使用。此外,OCT可精确地检测出视神经问题与其所在之处,即使是很小的毛病也查出,好让患者从轻微病状就开始接受治疗。病人复诊时,医生可经由OCT辅助,进行治疗前后的变化分析,得知病情是否改善或恶化。

治疗方面,以前的白内障手术需要开较大的切口,如今超声波乳化技术研发

后,让医生只须开个小切口,然后用超声方式吸除白内障,再植入人工晶体,大大加快术后复原的速度。旧式的人工晶体只能看远,而今有不同度数的镜片,甚至是散光镜片、多焦镜片,看远看近都行。

激光手术普及化,其中飞秒激光眼科手术(Femtosecond laser eye surgery)具多功能用途,一台机器可进行各种眼部手术,如近视眼激光手术、切除眼角膜、白内障手术。近年研发的抗血管内皮生长因子(Anti vascular endothelial growth factor),用于医治常见的老年黄斑病变,患者只须在诊所打针,治疗程序简单了许多。

## 金钱无法衡量效果

刘医生相信未来将出现更先进的技术:“目前已有研究显示,以后可能只需要药物就能减缓白内障,无须开刀。另一发展是可以治愈眼角膜问题的基因疗法,这些讯息非常振奋人心!”

为了善用不断进步的科技,刘医生十分积极更新自己的知识,并活跃于数个国际眼科协会。她表示:“我每年出席至少三、四个海外研讨会及演讲,去年去了瑞士,今年则去加拿大。我也会造访外国医院探索新科技,并观察当地医生如何运用新技术,以及学习操作新仪器。单靠临场经验是不够的,必须一直参加这些活动才能自我提升。”

上页:

Sheath virgin wool dress,  
Max Mara  
未加工羊毛连身裙,  
麦丝玛拉 Max Mara

此页:

Silk blouse, Max Mara;  
Wool pants, COS  
丝绸上衣,  
麦丝玛拉 Max Mara;  
羊毛裤, COS









高科技与新器材是否意味着更高的医疗费?刘医生坦言,从商业角度来看不确如此,但如果只考虑利润的话,就很难取得进步。“引进新仪器时,我不会过于计算价格,因为这样压力很大。能够把误诊降至最低,那是无法用金钱来衡量的,何况不只有我的患者可以使用这些器材,其它医生也会安排病人来这里做检验,之后再吧报告递送给他们。”

### 永不放弃治疗

眼科医生帮助病人恢复视力,有如改变了他们的世界。刘医生诊治过的病患当中,最年幼的是刚出世的婴儿,最年长为100岁的白内障患者。

由于小孩往往不懂得表达状况,甚至察觉不出症状,因此必须靠医生的经验和检测,以判断与推荐疗法。不过,医治孩童却给刘医生带来更大的满足感,她解释:“若小孩有严重眼疾,如先天性白内障,不及时就医会变成重度弱视,再不治疗的话,可能会永久失明。如果孩子及早接受治疗,好好掌握和控制病情,能达到极高的疗效,我的满足感也会加倍,因为这等于我救了他日后80年的视力。”

成年人当中,也有不少让刘医生印象深刻的案例。曾经有位患有固定性斜视的病人,因自己的状态而非常自卑和害羞,不敢直视别人。一场矫正手术,改变了他的人生。手术之后,他自信心大增,更勇于参加社交活动。他后来结婚时,还寄了结婚照给刘医生以示感激。“有些人以为斜视不能治愈,或以为小时候没就医,长大后就不能接受治疗,那是错误的

观念,成年人是可以治疗斜视的,到了70、80岁都还是可以接受治疗,千万不要放弃!”

不过,事与愿违的情况,也曾出现过。先天性视网膜疾病即使发现得早,却因目前未有有效的治疗方案,即使医生竭尽所能,也难以救治。视网膜脱落也属于极具挑战性的眼疾,病人虽然可以通过手术修复眼部结构,但恢复眼睛功能的效果有限。所幸刘医生天性乐观,凡事尽心尽力,碰到难关也不会过度消极。

### 科技达人爱韩剧

刘医生与心脏专科方祖德医生育有一男一女,身为眼科专科,她特别讲究孩子的眼部护理。由于遗传是高度近视重要因素,而且双方家族都有高度近视的历史,因此刘医生从女儿小时候就非常注意她的视力,让她尽量减少看电视。今年16岁的爱女,至今毫无近视问题。念中二的小儿子是早产婴,刘医生在他三岁时就发现他有近视倾向,立即给他使用阿托品(atropine)眼药水,成功避免状况恶化至高度近视。

经常飞往各地出席研讨会,让刘医生结识了各国同僚,热爱自由行的她,喜欢在出差期间与友人叙旧。她近期赴巴厘岛参加会议,便安排与来自香港、日本、新西兰的朋友相聚。因为平日工作满档,所以刘医生每年都会跟家人去旅游,而且行程全由她拟定。

刘医生是个科技爱好者,跟许多人一样,她无法想象回到没有网路的年代。科技发达带来众多便利,人们可通过网路和智能手机进行各种活动。刘医生不落

人后,不仅擅长上网查看好去处,还会运用手机应用程序Triplt安排与记录旅游行程。周游列国的刘医生,仍有不少向往之地,例如南非。她表示:“我认识南非的眼科医生,很想去那里旅行和探望朋友,也可能跟他们一起到尼日利亚执行医疗任务。”

刘医生也钟爱上网阅读及看电影和韩剧。刘医生不久前与女儿一同追看风靡亚洲的电视剧《太阳的后裔》,母女俩不但一起讨论剧情,女儿还送了她一个印有剧中人物卡通肖像的手机壳。

喜欢活动双手的刘医生,除了亲手救治患者视力,也热爱水彩和绘画。她对亚洲文化与艺术颇感兴趣,中学时期读了五年日文,说得一口流利日语。她会定期飞往日本满足味蕾,最近还重上日语课,主要是为了更好地与日本病人沟通,并且能在当地玩得更尽兴。她笑着补充,韩剧看多了也就自然懂得一些韩语。

刘医生热心公益,不时抽空参加慈善活动,如走访老人院、到Willing Hearts帮忙包装和运送食物给不幸人士、出国提供免费医疗服务等。刘医生与方医生希望能透过以身作则的方式,成为孩子的好榜样。全家人一起出动做义工,激发了女儿对志愿服务的兴趣,日后有望往这方面发展。

刘医生与孩子无话不谈,至于他们的志向,她持有开明的想法:“世界不断改变,医学界也是。如今是资讯蓬勃发展的时代,人们有着更敏锐的洞察力,求医者的要求也增加许多。行医并非总是称心如意,我们不要求孩子一定要当医生,只希望他们成为对社会有用的人。”

如果孩子及早接受治疗，好好掌握和控制病情，能达到极高的疗效，我的满足感也会加倍，因为这等于我救了他日后80年的视力。

上页/此页：  
Cotton blouse  
and culottes,  
Marella.  
棉上衣与裙裤套装，  
Marella

