

摆脱 近视



刘晓薇医生
眼科专科医生

人手一机的现今都市人,患近视眼已是司空见惯,即使不戴眼镜者也不表示他没近视,因为他可能戴着隐形眼镜。近视问题在世界各地非常普遍,新加坡却会比其他地区和国家更为严重,说明新加坡“近视族”人数实在不少。现让我们来深入了解近视的各个层面。



刘医生成人与小儿眼科
专科有限公司
Dr Leo Adult & Paediatric
Eye Specialist Pte Ltd
3 Mount Elizabeth
#10-04 Mount Elizabeth
Medical Centre
Singapore 228510
电话: 6737 8366
www.drleoeyespecialist.com

近视属于相当普遍的一种眼球疾病。简单来说,患者只能看清距离眼部靠近的人、物、景,一旦离眼睛较远的,景象就会显得模糊不清。如今在亚洲,患有近视眼的人数已经迅速增长到了前所未有的局面——成年人当中,每十人就会有八至九人患有近视。新加坡也不例外,数据显示,七岁儿童中,每十人就会有三人患有近视;18岁国人中更高达百分之八十患有近视眼。

避免恶化,尽早矫正

尽早接受近视的诊断治疗至关重要,因为这是确保孩童能通过预防措施,来避免近视恶化的重要关键。同时,孩子亦可通过视力辅助工具,让视力尽早矫正。

目前儿童近视的平均年龄是六岁开始,并一直持续恶化至15岁。唯如今儿童近视起始年龄不断提早,令人甚感担忧,尤其因为一个人越早患有近视,未来近视的深度就可能相对提高。同时,这也将使他们患上各种并发症的风险大大提升,这些并发症包括视网膜剥离、白内障、青光眼、黄斑部病变等等。若持续恶化,将导致视力弱化,甚至失明。

此外,还有一种情况称为高度近视,相较来说位较罕见的眼部疾病,很多时候会伴随固定性内斜视。该疾病是种严重的眼部疾病,其眼

部肌肉的失衡将会限制眼睛的纵向移动。

眼滴方式

阿托品(Atropine)滴眼液是用来推迟近视度数加深的方法之一。在眼科学中,浓度为百分之一的阿托品已长时间被广泛采用,以延迟近视加深。

然而,这也可能导致视力模糊及瞳孔扩大等相关副作用的产生。当阿托品麻痹睫状肌之后,眼睛将暂时失去调节功能,看近处将变得模糊,需要配戴老花镜或近雾视镜。而瞳孔放大则会让更多光线进入眼睛,因此使用阿托品后的人会对强光极为敏感,在眼科学中称之为畏光。

故此,变色镜片及多焦镜片的配戴,以及上述的副作用,为阿托品治疗方式带来了制约性的挑战。多项研究中也指出,由于阿托品的主要功能在于预防近视加深而非治疗近视,若患者停止继续使用阿托品,其近视度数不但会回复到治疗前的状态,甚至会有恶化的倾向。

浓度减低,疗效更佳

不过,近年来浓度较低的阿托品滴眼液,已经开始被配用来防止近视症状——即眼球变长。新加坡全球眼科中心从2006年至2012年,对400名近视儿童展开医学调查。中心安排这400位孩童使用不同浓度的阿托品滴眼液,分别为0.01%、0.1%、0.5%。中心希望通过此调查,了解哪种浓度的阿托品滴眼液才是治疗儿童近视的最佳剂量。

调查进行了两年之久,并在随后的五年持续跟进这400名儿童的近视情况。研究数据显示,使用较为稀释的阿托品滴眼液,即0.01%的滴眼

液,与使用浓度较为高的阿托品滴眼液相比下,所导致的副作用在很大程度上有所降低。故此,使用0.01%阿托品滴眼液的人士,不再需要佩戴变色镜片或多焦镜片。同时,低浓度阿托品滴眼液对近视度数的恢复,以及后续的加深问题,也显示它才是最适当的选择。

目前浓度为0.01%的阿托品滴眼液,已在市场上广泛销售,该滴眼液也是目前治疗孩童渐进近视最好的方式。然而对于患有严重渐进式近视,或者有视网膜剥离等家族疾病的孩童,则必须个别寻求眼科医生的专业医疗协助。

