拯救双眼的无刀手术

白内障是由于眼球晶状体浑浊，进而阻碍环境中的光线进入眼睛所造成。导致白内障的因素可能有很多，如长期暴露于紫外线下、基因原因等。但就绝大多数而言，年龄老化导致的老年性白内障最为常见。

白内障主要引起视力和对比敏感度的丧失，比如颜色看起来不再鲜艳，物体轮廓看起来不再清晰，眼睛抵挡强光的能力降低等。毋庸置疑，白内障对患者生活质量的负面影响是不可忽视的。

050.advertorial.leo.sw.idml 50 28/1/13 3:36 PM

白内障主要引起视力和对比敏感度的丧失，比如颜色看起来不再鲜艳，物体轮廓看起来不再清晰，眼睛抵挡强光的能力降低等。

也许我们应该感谢这个解决办法的出现：“无刀”白内障手术。从它的名字可以轻而易举看出其与传统白内障手术的不同——它使用飞秒激光代替刀。飞秒激光是一种持续时长极短的光学脉冲。极短有多短？你只需知道飞秒是100万亿分之一秒就行了。这样的激光在切开眼部组织的时候不仅拥有几近完美的准确度，还不会导致温度上升。

在传统的白内障手术中，眼外科医生首先用刀在眼角膜处开一个非常小的切口，然后用手术钳小心撕开晶状体囊以便于后续步骤中移除晶状体。这种叫做超音波乳化白内障摘除术的常规手术手段使用超声波将晶体乳化后吸出，最后植入人工晶状体恢复患者视力。

无刀飞秒激光白内障手术也在眼角膜处切口，并打开晶状体囊。但是飞秒激光能把晶状体切割为小块，进而减少超声波的使用。整个手术过程使用的图像导航系统还能向外科医生提供实时、三维、高清的眼部图像。

飞秒激光打开的圆形切口在结构上更加标准，并且位置完美的居中。研究表明，这能使晶状体更好的定位，从而达到更好的稳定性和屈光预测性。用激光切割晶状体的好处之一是减少了超声波的使用，因此，　晶状体囊术后并发症的风险和角膜伤害也能降低。此外，计算机控制的图像导航系统也能让外科医生对手术的控制度和精确度得到极大提高，让手术更像是为患者量身定做。

当然这里也有说一点无刀白内障手术的不足。先不说增加的费用，在使用激光之前，病人的眼睛必须通过一个有弧度的晶体和吸附装置来同激光光学设备相稳固，因此可能造成眼压增高和结膜出血。但是改善病人生活质量所带来的意义，足以黯淡这些对手术本身并无威胁的小小副作用。

不过遗憾的是，有角膜疾病、青光眼或不能使用固定吸附系统的病人不能接受无刀白内障手术。 ■

医生资料

刘晓薇医生是一名眼科专科高级顾问医生。她也是国家保健组眼科研究所，小儿眼科与斜视部的主管，以及陈笃生医院与竹脚妇幼医院的回访高级顾问。

刘晓薇医生 | 眼睛专科顾问
MBBS (Singapore), MRCSEd (Ophth, UK), MMED (S'pore), FRCSEd (Ophth, UK), FAMS (Singapore), Fellowship, University of Michigan Ann Arbor, USA (AAPOS)

Dr Leo Adult & Paediatric Eye Specialist Pte Ltd
3 Mount Elizabeth, #11-12 Mount Elizabeth Medical Centre. 电话： 6737 8366
Emergency & 24 hour hotline: 9668 2229
www.drleoeyespecialist.com

050.advertorial.leo.sw.idml 51 28/1/13 3:36 PM