

### 什么是青光眼 (Glaucoma)?

视神经纤维的功能是将眼睛看到的影像信息传送到人体大脑。当眼球内液体压力过高时，就会损伤脆弱的视神经纤维，导致青光眼的产生。青光眼一般是无法逆转的，而且导致完全失明是很有可能发生的。在新加坡，百分之40的失明症状是由青光眼所引起的。

### 青光眼的分类

青光眼有许多不同分类，在中老年患者中最常见的就是“基础性开角性青光眼”；(Primary Open-Angle Glaucoma)。这种青光眼疾病发前是没有前兆或疼痛的症状，是一种慢性而且不明显的疾病。原因在于一开始患者感到的只是所谓视力模糊不清，并不会影响日常生活作息，到疾病后期症状才会显著加剧。

相对之下“角度封闭性青光眼”(Angle Closure Glaucoma)是因眼球里的细管被阻塞，造成眼球和头部里的压力突然上升，导致视力模糊、迷蒙、看见彩色炫光的出现、剧烈的眼痛头痛、作呕或突发性失明。一般在本地的老年妇女群中比较常见，但它也有可能影响其他年龄层的患者以及男性。

### 儿童青光眼

青光眼也分为儿童青光眼，症状不一，有些受影响的孩子患者并不会出现前兆，有些则会出现对光线敏感、眼角膜渐转灰蒙、眼珠涨大、眼泪练流和丧失视力等症状。

# 重视您的双眼

青光眼其实并不是单一的一种疾病，其实它是由不同疾病所引发的症状。由于视神经受疾病影响而受损，严重的话能导致失明。我们的眼科专家刘晓薇医生在此帮您解答有关于青光眼的疑问，避免它影响您的明眸。

### 高风险群

患上青光眼的机率在五十七岁后显著增加，而且会随着年龄增长一直上升。在本地，有3%的五十岁以上的人士，以及10%的七十岁以上的老人患有青光眼的问题。糖尿病和高血压都会增加患上青光眼的机率，亚洲人和非裔族群也比白种人族群更易患上青光眼。患有极度近视或远视(老花眼)、家族有青光眼病例、眼部曾受过伤或服用类固醇都会增加患上青光眼的机率。

### 如何预防?

一般造成青光眼的因素如年龄、遗传以及种族因素，都是无法避免的。因此，良好的眼睛保养习惯和例常的眼睛检查是非常重要的。假如您是属于上述高风险群，如家族中有人患有青光眼，或者正在服用高风险的药物，最好能够经常接受眼睛的检查。受青光眼损坏的视神经是无法修复的，因此尽早诊断是避免失明的关键。

### 治疗青光眼

虽然青光眼是不治之症，但一般上都能透过医药治疗加以控制病情。视病情的严重性和病例针对性的给予治疗控制，由服用药物、激光治疗和手术来帮助患者。其中最关键的就是及早发现，因为青光眼对视网膜神经的伤害是无法逆转治愈的，越晚发现治疗对患者不利，也会让视力退化的更为严重。

**刘晓薇医生**  
眼科 专科高级顾问医生

MBBS (Singapore),  
MRCSed (Ceph, UK),  
MMED (Ceph, Singapore),  
FRCSed (Ceph, UK),  
FAMS (Ophthalmology, Singapore).

Dr Leo Aduitt & Paediatric Eye  
Specialist Pte Ltd  
3 Mount Elizabeth #11-12  
Mount Elizabeth Medical Centre  
Singapore 228510  
电话: (65) 6737 6386  
网址: www.drleoeyespecialist.com



刘晓薇医生于1996年毕业于新加坡国立大学医学院眼科并获颁眼科科学金牌奖。她在新加坡全国眼科中心、国立大学医院，新加坡完成基本专业培训后并在2001年成为新加坡国立大学眼科医学学士。她也是大港眼科中心的客座博士并在亚太、欧洲和美国的国际会议发表了许许多多同行评议的文章。刘医生也在各种国际会议上被邀请进行现场手术及演讲，同时也荣获了多项研究及卓越服务奖。